|  |  |
| --- | --- |
| 如果問我有甚麼鼓勵的說話 | Se me perguntar se tenho alguma palavra de encorajamento, |
|   |   |
| 想和其他殘障人士說 | quero dizer às outras pessoas com deficiência para |
|   |   |
| 不需要介意自己的缺陷 | não se importarem com suas próprias deficiências, |
|   |   |
| 只需要放開自己的心 | só têm de libertar o coração,  |
|   |   |
| 去接受和融入這個社會 | aceitar a sua condição e integrar na sociedade. |
|   |   |
| 你就會發現 | Assim, vão descobrir que,  |
|   |   |
| 其實上並不是你想像中的情況 | a realidade, não é o que imaginaram. |
|   |  |
| 我想和殘障人士說 | Quero dizer às pessoas com deficiência que |
|   |   |
| 我們是有點不便 | estamos um pouco em desvantagem,  |
|   |   |
| 但可以慢慢地學習 | mas podemos aprender devagar e, |
|   |   |
| 慢慢自己會有信心 | aos poucos, ganhará confiança. |
|   |   |
| 不用靠別人，靠自己 | Não confies nos outros, confia em ti mesmo. |
| 如果問我有甚麼鼓勵的說話 | Se me perguntar se tenho alguma palavra de encorajamento, |
|   |   |